

事務連絡  
令和7年10月7日

各位

東京労働局労働基準部健康課長

「Cool Work TOKYO (10月号)」の周知について

日頃から労働者の健康確保対策の推進にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、東京労働局では、5月から9月までの間を取組期間とした、「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」を実施し、職場における熱中症予防対策の取組をお願いしております。

今般、職場における熱中症予防対策について、情報発信資料である「Cool Work TOKYO (10月号)」を別添のとおり作成いたしましたので、会員事業者様に対しまして、その周知を図っていただきますようお願い申し上げます。

なお、当該資料の電子データについては、東京労働局のホームページ又は下記の二次元コードから入手可能となっておりますので、会員事業者様におかれましては、当該資料の電子データをご活用いただき、店社のみならず、工場、工事現場、倉庫、店舗等の各種作業場所へも周知を図っていただくよう併せてお願い申し上げます。

記

Cool Work TOKYO (10月号)



URL : [https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/newpage\\_00329.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/newpage_00329.html)



# Cool Work TOKYO (10月号)

～ 職場における熱中症予防対策について情報発信します ～

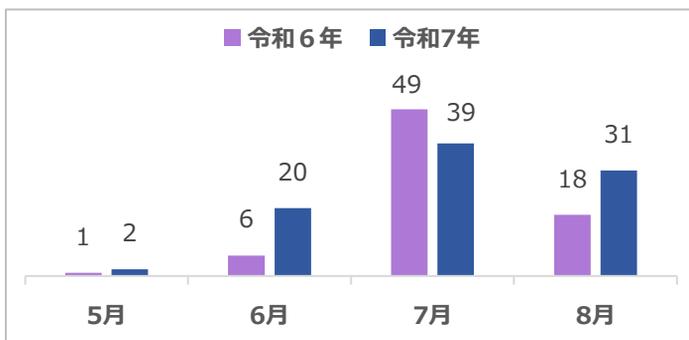
## 10月も引き続き熱中症予防対策に心がけてください。

令和7年の東京労働局管内の熱中症による死傷者数(※1)は、8月末日時点で92人(速報値)であり、前年同期(74人)と比べて18人増加し、建設業や警備業など屋外作業で特に多く発生しています。また、死亡災害は発生していません。

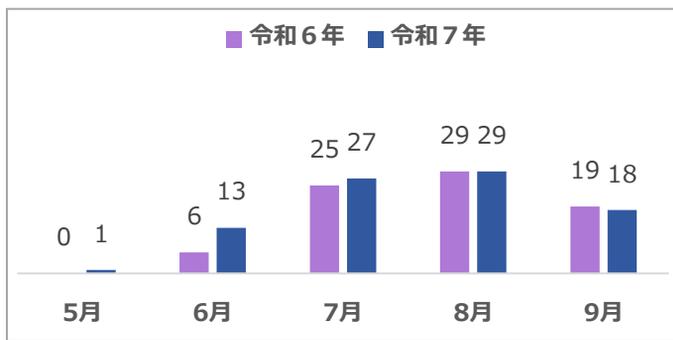
東京都内の5月から8月までの真夏日と猛暑日のそれぞれの日数(※2)は、令和7年は70日と25日、令和6年は60日と19日であり、前年と比べて増加しています。

(※1) 休業4日以上死傷者数 (※2) 気象庁の気象データ(地点:東京)より

熱中症による月別死傷者数



東京都内 真夏日の日数(※)



※データは熱中症による死亡及び休業4日以上死傷者数です。  
令和7年は8月末日時点、令和6年は令和6年8月末日時点での速報値です。

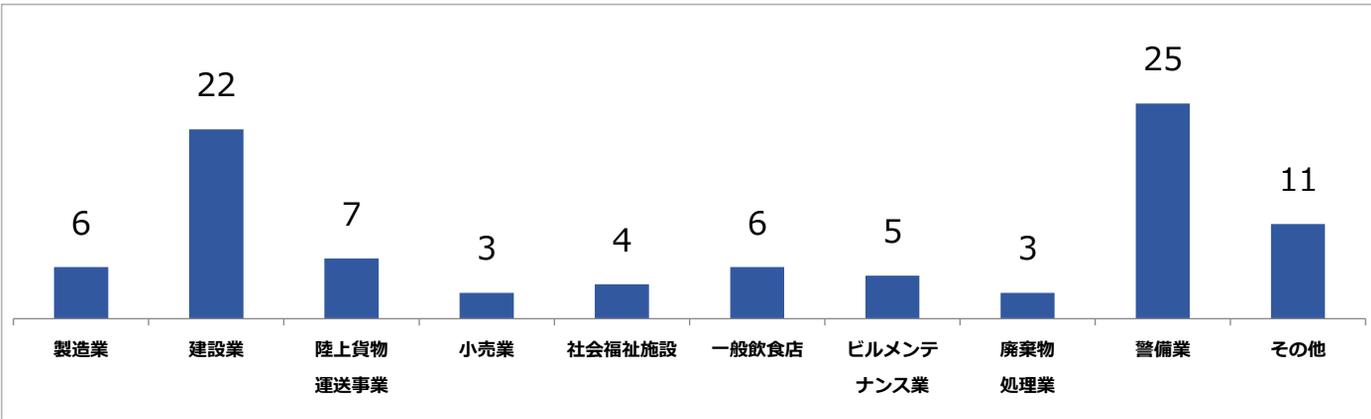
※真夏日とは最高気温が30℃以上の日をいいます。  
気象庁の気象データ(地点:東京)より引用しています。

### 1 令和7年の東京労働局管内の熱中症の発生事例

| 業種           | 発生月<br>時間 | 年齢<br>経験           | 発生状況   | 休業見込<br>日数 |
|--------------|-----------|--------------------|--|------------|
| 建設業          | 8月<br>15時 | 50歳代<br>30年以上      | 屋外の工事現場において、水道管の配管作業に従事していたところ、熱中症の症状を発症したものの。   | 7日         |
| 建設業          | 8月<br>不明  | 60歳代<br>20年以上30年未満 | 前日に屋外の工事現場において、外構工事に係る作業に従事した。翌日に同一の工事現場に入場したが、朝から体調が悪くなったため早退した。その後、帰宅の途中で体調が悪化し、救急搬送されたもの。 | 14日        |
| 陸上貨物<br>運送事業 | 8月<br>16時 | 40歳代<br>1年以上5年未満   | 日中の時間帯において、集配作業やトラック荷台での荷の分別作業に従事していたところ、作業終了後に痙攣、嘔吐等の症状を発症し、救急搬送されたもの。                      | 5日         |
| 社会福祉<br>施設   | 6月<br>13時 | 20歳代<br>5年以上10年未満  | 厨房内において、給食の調理や食器洗浄の作業に従事していたところ、頭痛、吐き気等の症状を発症し、その後救急搬送され病院の診察の結果、熱中症と診断されたもの。                | 11日        |
| 警備業          | 7月<br>12時 | 60歳代<br>1年未満       | 屋外の工事現場において、交通誘導警備業務に従事していたところ、めまい等の症状を発症し、病院の診察の結果、熱中症と診断されたもの。                             | 7日         |

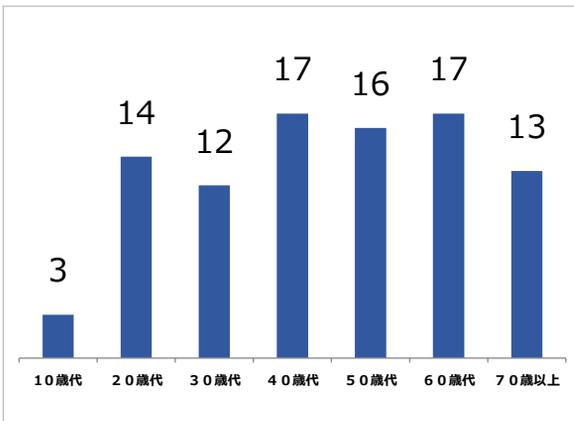
## 2 令和7年の東京労働局管内の熱中症による死傷者数（8月末日時点の速報値）

### (1) 業種別死傷者数



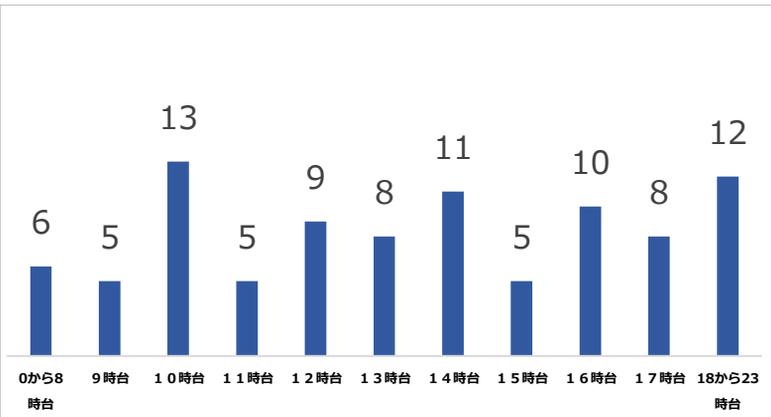
※警備業、建設業で特に多く発生しております。

### (2) 年齢別死傷者数



※あらゆる年代で発生しております。

### (3) 時間別死傷者数



## 東京労働局からのお知らせ



**東京労働局ホームページ**  
熱中症予防対策を掲載しています。

東京労働局HP



**東京労働局公式YouTubeチャンネル・公式X**  
熱中症予防対策含む各種情報を掲載しています。

東京労働局  
公式YouTube



東京労働局公式 X



## 第30回 産業保健フォーラム IN TOKYO 2025

高齢労働者の健康確保 ～いくつになっても働ける職場づくり～

講演・事例発表 動画配信のご案内

10月8日（水）に「ティアラこうとう」にて開催の産業保健フォーラムにおける基調講演・事例発表の様子を東京労働局ホームページ内にて期間限定で配信します。

**配信期間** 令和7年10月下旬～（1ヶ月間期間限定）

**配信場所** 東京労働局 産業保健フォーラム

[https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/anzen\\_eisei/\\_00005.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/_00005.html)

産業保健フォーラム

